

Caractéristiques à rechercher pour l'évaluation d'une douleur

Intensité

Localisation

Ou ? Irradiation ?

Moment du début

Depuis quand ?

Mode de début

Brutal, événement déclenchant

Progressif

Evolution

Aggravation, stationnaire amélioration

Période de rémission

Autres symptômes associés

Fatigue...

Qualité du sommeil

Réveil nocturne

Difficulté d'endormissement

Retentissement sur l'humeur

Période de tristesse, pleure...

Signification à cette douleur pour la personne malade

Type

Brûlure, paresthésie

Coup de poignard, etc....

Horaire

Journée, nuit, les deux

Inflammatoire, mécanique

Rythme

Continu, discontinu, durée ?

Fond douloureux avec paroxysmes

Facteur aggravants

Activité, marche, repos

Facteur apaisants

Positions antalgiques

Repos, chaud, froid, exercice

Retentissement sur les gestes de la vie quotidienne

Ne travaille plus, ne jardine plus, ne joue plus...