

## **Echelles d'évaluation quantitative de la douleur**

### **Avantages :**

- Identifient les personnes douloureuses (de nombreuses personnes ne se plaignent pas spontanément).
- Améliorent la qualité de la relation soignant/soigné en montrant à la personne que l'on croit à l'authenticité de sa douleur.
- Procurent des critères communs à l'équilibre facilitant des prises de décisions homogènes au sein de l'équipe.
- Facilitent la mise en place de traitements antalgiques adaptés à l'intensité de la douleur, permettent de suivre l'efficacité du traitement pour une même personne.

### **Limites :**

- Ne donnent pas d'indications sur l'origine de la douleur, ni sur les mécanismes sous-jacents (anxiété, dépression, vécu du traitement...), ni sur l'intensité.
- Ne permettent pas les comparaisons entre 2 personnes.

### **En pratique :**

- Pour une même personne, utiliser de préférence la même échelle, de manière répétée avant et après réadaptation du traitement.