

PRINCIPES DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

1. Soulager est toujours une urgence.
2. Evaluation pluridisciplinaire.
3. Traiter la cause du symptôme chaque fois que possible.
4. Soulager le symptôme complètement et en éliminer le souvenir (évaluer l'intensité du symptôme et réaliser un suivi clinique avec réévaluation...).
5. Procéder par paliers.
6. Ne jamais donner de placebo.
7. Prévenir le symptôme de façon continue (prise à heures régulières des antalgiques, des anti-émétiques...). Prescrire à rythme régulier.
8. Toujours prévoir une prescription anticipée pour une reprise douloureuse.
9. Privilégier la voie orale le plus longtemps possible
10. Maintenir la validité de la personne autant que possible (éviter chaque fois que possible des traitements assujettissants : sondes, perfusions...).
11. Préserver les facultés intellectuelles et relationnelles (éviter chaque fois que possible des traitements sédatifs...).
12. Prendre en compte les dimensions psychologiques, émotionnelles et spirituelles de la douleur.
13. Fixer des objectifs réalistes à apprécier avec la personne malade et expliquer chaque modification.
14. Prêter attention à l'entourage.