

## EHELLE ALGOPLUS

L'échelle comporte **5 domaines** d'observation :

1. <b>Visage :</b>	Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé.	<b>OUI NON</b>
2. <b>Regard :</b>	regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés.	<b>OUI NON</b>
3. <b>Plaintes :</b>	« Aie », « Ouille », « J'ai mal », gémissements, cris.	<b>OUI NON</b>
4. <b>Corps :</b>	retrait ou protection d'une zone, refus de mobilisation, attitudes figées.	<b>OUI NON</b>
5. <b>Comportements :</b>	agitation ou agressivité, agrippement.	<b>OUI NON</b>

**Total de OUI sur 5**

Chaque domaine regroupe un ensemble défini de comportements dont la présence chez le patient peut être le reflet d'une douleur aiguë. **La présence d'un seul comportement** dans le domaine défini suffit pour coter « **oui** » l'item considéré. Il n'y a pas à interpréter : la simple observation d'un comportement doit impliquer sa cotation quelle que soit son éventuelle pré existence.

### En pratique

Pour remplir la grille observer dans l'ordre : les expressions du visage, celles du regard, les plaintes émises, les attitudes corporelles et enfin le comportement général. Chaque item coté « **oui** » est compté **un point**. La somme des items permet d'obtenir un **score total sur cinq**. Un score **supérieur ou égal à deux** doit faire instaurer une prise en charge thérapeutique antalgique. Il est ensuite nécessaire de pratiquer régulièrement de nouvelles cotations. La prise en charge est satisfaisante quand le score est **strictement inférieur à deux**.

### Erreurs fréquemment rencontrées

Cotation en fonction d'une interprétation étiologique du signe comportemental et non pas sur sa simple présence :

L'item plainte orale coté « non » alors que le patient crie car le symptôme est attribué à démence ou parce qu'il est « habituel » par exemple.

Agrippement à la barrière de protection coté « non » parce que attribué à la peur de tomber.

### Difficultés de repérage

-Agrippement doit être coté « **oui** » quel que soit le support d'agrippement : sur le patient lui-même, sur le soignant ou tout autre support.