



Association de Soins Palliatifs de la Martinique (ASPM)
N° SIRET: 448 440 560 000 28

PRISE EN SOINS DE LA DOULEUR CHEZ L'ADULTE ET LA PERSONNE AGÉE

Contexte

« Toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée » [...] » Article L 1110-5 CSP

La prise en charge de la douleur est reconnue comme un droit fondamental, un impératif et une priorité de santé publique. La lutte contre la douleur est intégrée à la procédure d'auto-évaluation souhaitée par l'Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux. Soulager la douleur est une porte d'entrée vers une démarche de bientraitance.

Il existe une forte prévalence de la douleur chez les personnes âgées, avec des conséquences parfois délétères : dégradation de l'autonomie, repli sur soi, troubles anxieux, agressivité, dépression, dénutrition... Or « La douleur chez la personne âgée fait encore l'objet de nombreux préjugés, conduisant encore trop souvent à une insuffisance d'évaluation et de traitement ». Les bonnes pratiques de soins en Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes. Société française de gérontologie. Oct 2007.

Les textes de référence sont notamment :

- Loi du 4 mars 2002 no 2002-303 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé.
- Code de la santé publique
- Évaluation et prise en charge thérapeutique de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale. ANAES / Service des recommandations et références professionnelles / Octobre 2000
- Plan national de lutte contre la douleur 2006-2010

Objectifs	<p>Objectif général : Optimiser la prise en charge de la douleur chez l'adulte et la personne âgée</p> <p>Objectifs spécifiques :</p> <p>Acquérir et/ou renforcer ses connaissances sur la douleur et sa prise en charge globale</p> <p>Connaître et comprendre la douleur dans toutes ses dimensions. Notion de souffrance globale.</p> <p>Connaître la législation et les droits des patients, les réglementations en lien avec fonction, rôle propre, rôle prescrit de chaque professionnel</p> <p>Permettre l'implication de tous les professionnels de santé dans un processus d'amélioration de la prise en soin de la douleur dans une approche centrée sur la personne</p> <p>Savoir évaluer la douleur notamment chez les personnes non communicantes verbalement</p>
------------------	--

Programme	<p>Représentations des soignants</p> <p>Historique de la prise en charge de la douleur</p> <p>Cadre légal de la prise en charge de la douleur</p> <p>Définitions et type de douleurs</p> <p>Physiologie : Circuit de la douleur</p> <p>Evaluation qualitative et quantitative de la douleur. Echelles d'auto et d'hétéro-évaluation</p> <p>Notion de souffrance globale et d'approche multi-modale</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Relation d'aide et communication avec la personne douloureuse, ses proches et les membres de l'équipe ➤ Thérapeutiques non médicamenteuses de la douleur ➤ Traitements médicamenteux et prévention du risque iatrogénique <p>Douleur provoquée par les soins. Savoir la repérer et la prévenir</p> <p>Démarche pluridisciplinaire : Réflexion sur le travail en équipe. Outils.</p>
Publics	<p>Professionnels de santé du domicile, des hôpitaux et des établissements médico-sociaux : médecins, cadres infirmiers, infirmiers, aides-soignants, aides médico-psychologique, kinésithérapeutes, ...</p>
Modalités pédagogiques	<p>Apports théoriques en adéquation avec le niveau des participants</p> <p>Partage d'expériences : Echanges et analyses des situations auxquelles sont confrontés les participants</p> <p>Ateliers : Cas concrets-Expérimentation d'alternatives non médicamenteuses</p> <p>Vidéos</p> <p>Documentation sur clé USB</p> <p>L'expérience et l'implication de chacun seront sollicitées.</p>
Intervenants	<p>Equipe pluridisciplinaire :</p> <p>Médecin, IDE, cadre de santé et psychologue</p>
Lieu	<p>Ehpad OASIS 57 Bis rte de Balata 97200 Fort de France</p>
Date et durée	<p>21 h au total. 3 jours indissociables. 26 - 27 et 28 septembre 2018</p>
Tarifs	<p>En formation continue : 750 euros par personne pour les 3 jours repas et collations compris</p>